

مدينة بورتلاند COVID-19 دليل الموارد 2.0

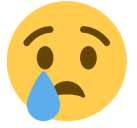
الخاصة COVID لمزيد من المعلومات حول هذه والعديد من الموارد المحلية الأخرى قم بزيارة صفحة الويب

بـ OEO

www.portlandofportunity.com/COVID19



الشعور بالارتباك؟



مكالمة 911



استخدام موارد الأزمات (أرقام الهاتف
و / أو الدردشة عبر الإنترنت)

اتصل بـ 18668115695 (مدعوم من 211) للتعرف على الموارد المتاحة لك أو للآخرين.
إذا كنت في أزمة ، فاتصل بخط أزمة ماين على الرقم 1-888-568-1112 ، الخط
الساخن الوطني لمكافحة الكوارث على الرقم 1-800-985-5990 ، أو الدردشة
www.OpportunityAlliance.org المباشرة على

مكالمة 1-866-811-5695 (مدعوم
من 211)



التعامل مع الإجهاد أثناء تفشي الأمراض المعدية الصفحة متعددة اللغات
<https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>
الخاصة بـ COVID لمزيد من موارد الصحة النفسية متعددة اللغات ، قم بزيارة صفحة
OEO

تواصل مع شخص تثق به. صوّب
مشاعرك و / أو مخاوفك مع صديق
أو شخص عزيز أو زميل

جميع الموارد المذكورة أعلاه متاحة على مدار الساعة طوال أيام
الأُسبوع

أسئلة حول البطالة؟



البطالة أو اتصل على www.maine.gov / 18005937660 ملف البطالة على

يوصى بشدة بالتقدم عبر الإنترنت

يوم الثلاثاء ، مكالمة I-Q يوم الاثنين ، مكالمة A-H اعتبارًا من 6 أبريل 2020: اتصل بناءً على اسمك الأخير. إذا بدأ اسمك الأخير بـ: مكالمة
يوم الأربعاء. الخميس والجمعة مفتوحان لأي شخص R-Z
إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في التسجيل ، يمكنك التواصل مع

(الازدهار مين) 2077978900 (الإنجليزية ، الفرنسية ، السواحيلية ، الكينيارواندية ، الكيروندي ، العربية ، اللينجالا ، الكينامولنج
خدمات اللاجئين والهجرة الكاثوليكية الخيرية: 2076503999 أي لغة

لغة العربية ، تواصل مع سناء عثمان 2073316138 أو info@maine1.org البريد الإلكتروني (MAIN) ماين الوصول إلى شبكة المهاجرين
سناء أبو الجبار 20733181322

(الإنجليزية ، العربية ، الفرنسية ، البرتغالية ، الإسبانية) contact@inherpresence.org في حضرتها

هيئة إسكان مين: -8004524668 / 2076264600

أسئلة حول مدفوعات الأثر

الاقتصادي؟
(قانون CARES)



أنت مؤهل إذا

قدّمت ضرائب لعام 2018 أو 2019 (يمكنك تقديم ملف لعام
2019 حتى 15 تموز (يوليو) 2020) ، أو لم تكن مطالبًا بتقديم
الملف لأن دخلك كان منخفضًا جدًا ، أو كان دخل أمان إضافي
صالح ومرخص للعمل SSN أنت غير متزوج ولديه رقم
مفوضين SSNs أنت متزوج ولديك أنت وزوجك عمل

ماذا تتلقى إذا كنت مؤهلًا؟

الشخص الوحيد الذي يصل إلى 75000 دولار في السنة: 1200 دولار
رب الأسرة الذي يصل إلى 112000 دولارًا في السنة: 1200 دولارًا
المتزوجون الذين يصل دخلهم إلى 150.000 دولار / عام: 2400 دولار
دولار لكل طفل يبلغ من العمر 16 عامًا أو أقل ، حيث يعتمد على 500
الإقرار الضريبي

ستتلقى الأموال تلقائيًا إذا قمت
بتقديم الإقرارات الضريبية لعام 2018
أو 2019 ، إما عن طريق الإيداع
المباشر أو الشيك بالبريد إلى العنوان
الذي قدمته عند عودتك
إذا كنت تتلقى مزايا الضمان
الاجتماعي ولم تكن بحاجة إلى تقديم
عائد ، فستتلقى الأموال تلقائيًا

* لغير الفايبلر: قم بزيارة irs.gov/coronavirus/non-filers-enter-payment-info-here *

أسئلة حول التغييرات في

المناخ العامة؟



مثل المزيد من المرونة والمزيد من الوقت والمزيد من المال ، قم بزيارة ، (SNAP و TANF و GA) للأسئلة حول التغييرات في المنافع العامة

www.maine.gov/dhhs/of

mainehousing.org/programs-services/rental/rentaldetail/covid-19-rental-relief-program لطرح الأسئلة حول السكن (إيجار الإيجار) ، قم بزيارة

rental-relief-program



(للحصول على موارد على مستوى الولاية ، اتصل برقم 1-866-811-5695 (مدعوم بواسطة 211

إذا كانت هناك حاجة إلى مترجم ، قل لفتك

portlandmaine.gov/COVID19 للحصول على التحديثات ، قم بزيارة

اشترك في "ابق على اتصال" واحصل على تنبيهات عبر البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية بأي

لغة: <https://www.portlandmaine.gov/Stay-Connected>

