

GUIA DE RECURSOS 2.0 SOBRE O COVID-19 NA CIDADE DE PORTLAND



Para obter mais informações sobre esses e muitos outros recursos locais visite a página COVID da OEO.: www.portlandofportunity.com/COVID19

Estas deprimido??



Ligue 9-1-1

Use os recursos relacionado a crise (números de telefone e / ou bate-papo on-line)

Ligue 1-866-5695
(Gerenciado pelo 211)

Entre em contacto com alguém a quem você confia. Verbalize seus sentimentos e / ou preocupações para um amigo, ante querido, colega.



Ligue para 1-866-811-5695 (gerenciado pelo 211) afim de saber sobre os recursos disponíveis para você ou para outras pessoas.

Em caso de crise, ligue para a Maine Crisis Line em 1-888-568-1112, a National Disaster Distress Hotline em 1-800-985-5990, ou converse ao vivo em www.OpportunityAlliance.org



Uma pagina Multilingual sobre como lidar com o estresse durante surtos de doenças infecciosas: <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

Para obter mais recursos multilíngües de saúde mental, visite a página COVID da OEO

****Todos os recursos acima estão disponíveis 24/7**

Dúvidas sobre desemprego?



- Registre o desemprego em www.maine.gov/unemployment ou ligue para 1-800-593-7660
- É altamente recomendável que você se inscreva on-line

A partir de 6 de abril de 2020: ligue com base no seu sobrenome. **Se o seu sobrenome começar com: ligação A-H na segunda-feira, ligação I-Q na terça-feira, ligação R-Z na quarta-feira. Quinta e sexta-feira estão abertas a qualquer pessoa

Se precisar de suporte adicional ao arquivar, entre em contato com:

- Catholic Charities Refugee and Immigration Services: (207)-650-3939 (qualquer língua)
- In Her Presence: contact@inherpresence.org (inglês, árabe, francês, português, espanhol)

Perguntas sobre o pagamento do impacto econômico? (Lei CARES)



*Você receberá dinheiro automaticamente se tiver apresentado as declarações fiscais de 2018 ou 2019, por meio de depósito direto ou cheque enviado para o endereço fornecido na sua devolução.

*Se você receber benefícios do Seguro Social e não precisar registrar uma devolução, receberá dinheiro automaticamente.

A Lei CARES é um pacote de estímulo aprovado pelo governo federal que fornece alívio financeiro a alguns indivíduos e famílias durante a pandemia do COVID.

Você é elegível se:

- Você registrou impostos para 2018 ou 2019 (pode arquivar para 2019 até 15 de julho de 2020) ou não foi obrigado a arquivar porque o seu rendimento era muito baixa ou era Rendimento de Segurança suplementares
- Você é solteiro com um Número de Seguro Social válido e autorizado para trabalho.
- Você é casado e você e seu parceiro/a possuem um número de trabalho autorizado do Seguro Social

O que você recebe se for elegível?

- Pessoa solteira que ganha até US \$ 75.000 / ano: US \$ 1200
- Chefe da família que ganha até US \$ 112.000 / ano: US \$ 1200
- Casal que ganha até US \$ 150.000 / ano: US \$ 2400
- US \$ 500 para cada criança de 16 anos ou menos arquivada como dependente da declaração de imposto

Você não é elegível se:

- Você registrou impostos usando um ITIN (número de identificação individual dos contribuintes)
- Você é casado com alguém que não possui um Número de Seguro Social autorizado e válido, a menos que um de vocês esteja no serviço militar. Mesmo se você tiver um Número de Seguro Social, ninguém na família é elegível.
- Qualquer pessoa entre 17 e 24 anos que seja listada como dependente da declaração de imposto de rendimento dos seus pais, mesmo que tenha apresentado sua própria declaração de imposto de rendimento.
- Você arquivou mpostos em 2018 ou 2019 como não residente (usando o formulário 1040-NR do IRS)
- Você tem um Número de Seguro Social válido, mas ainda não registrou sua declaração de imposto de 2018 ou 2019 (ainda é possível arquivar para 2019 até 15 de julho de 2020)

*Para não-arquivadores: visiteirs.gov/coronavirus/non-filers-enter-payment-info-here *

Perguntas sobre mudanças nos benefícios públicos?

- Para perguntas sobre alterações nos benefícios públicos (GA, TANF e SNAP), como mais flexibilidade, mais tempo e mais dinheiro, visite www.maine.gov/dhhs/ofi
- Para perguntas sobre moradia (auxílio de aluguel), visite mainehousing.org/programs-services/rental/rentaldetail/covid-19-rental-relief-program



The Opportunity Alliance

MAINE DEPARTMENT OF LABOR

MEBIC MAINE BUSINESS IMMIGRATION COALITION

prosperityme The Center for Financial Education

2-1-1 Get Connected Get Answers United Ways of Maine

maine immigrant network

Catholic Charities Refugee and Immigration Services

MaineHousing Maine State Housing Authority

In Her Presence Out of the shadows and onto the stage

PORTLAND of Opportunity

For statewide resources, call 1-866-811-5695 (powered by 211)

If an interpreter is needed, say your language.

For updates, visit: portlandmaine.gov/COVID19

Sign up for "Stay Connected" and get alerts via email or text message in any language:

<https://www.portlandmaine.gov/Stay-Connected>

