

تعرف على الحقائق المتعلقة بفيروس كورونا لعام 2019 (COVID-19) وساعد في وقف انتشار الشائعات.

حقيقة
1

يمكن أن يصاب أي شخص بالفيروس بغض النظر عن العرق أو السلالة.

من غير المرجح أن تكون احتمالية إصابة الأشخاص المنحدرون من أصل آسيوي، بما في ذلك الأمريكيون الصينيون، بفيروس كورونا COVID-19 أكثر من أي أمريكي آخر. ساعد في وقف الخوف من خلال إخبار الناس بأن كونهم من أصل آسيوي لا يزيد من فرصة الإصابة بفيروس كورونا COVID-19 أو نشره.

حقيقة
4

يمكنك المساعدة في منع فيروس كورونا COVID-19 من خلال التعرف على العلامات

- الحمى
- السعال
- ضيق التنفس

اطلب المشورة الطبية في حال

- تطور الأعراض لديك

- كنت قريباً من شخص تأكدت إصابته بفيروس كورونا

- COVID-19 أو تعيش أو كنت تعيش مؤخراً في منطقة بها انتشار مستمر للفيروس.

حقيقة
2

بعض الأشخاص يتعرضون لخطر متزايد بسبب الإصابة بفيروس كورونا COVID-19

وتحديدًا الأشخاص الذين كانوا قريبين من شخص مصاب بالفيروس أو الأشخاص الذين يعيشون أو كانوا مؤخراً يعيشون في منطقة بها انتشار مستمر للفيروس.

حقيقة
5

هناك أشياء بسيطة يمكنك القيام بها للمساعدة في الحفاظ على نفسك والآخرين في صحة جيدة.

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة بعد التمخط أو السعال أو العطس؛ أو الذهاب إلى الحمام؛ وقبل الأكل أو تحضير الطعام.

- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك ويديك غير مغسولة.

- ابقَ في المنزل عندما تكون مريضًا.

- أثناء السعال أو العطس، غطِّ أنفك وفمك بمنديل ثم ارمه في سلة المهملات.

حقيقة
3

الشخص الذي أكمل فترة الحجر الصحي أو خرج العزل لا يشكل خطرًا للإصابة بالآخرين.

للحصول على معلومات محدثة، قم بزيارة صفحة الويب الخاصة بفيروس كورونا لعام 2019.

