



COVID-19: Какими могут быть симптомы и куда обратиться

City of Portland Minority Health Program

Симптомы



лихорадка



кашель



одышка

В каких случаях нужно обращаться за медицинской помощью

Следует неотложно обратиться за медицинской помощью, при появлении у Вас следующих признаков серьезного заболевания.

»» Затрудненное дыхание или удушающий кашель.



»» Непроходящая боль или давление в груди



»» Недавно возникшая спутанность сознания или затрудненное пробуждение/переход к бодрствованию



»» Посинение губ или кожных покровов на лице



»» Высокая долго держащаяся температура (не поддающаяся снижению медикаментами)



Этот симптомов список не полный. Пожалуйста проконсультируйтесь с медицинским работником при любых острых или вызывающих подозрение симптомах.



COVID-19: Какими могут быть симптомы и куда обратиться

City of Portland Minority Health Program

Доступ к медицинскому обслуживанию

Если нет у Вас нет семейного врача или договора с клиникой

отделение Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC) в штате Мэн советует обратиться к следующим инстанциям для проведения скрининга:

Пункты неотложной помощи или клиники, принимающие больных без предварительной записи:

1) Convenient MD

- Если у Вас имеются симптомы, сперва позвоните в виртуальный пункт неотложных медицинских услуг. Работает круглосуточно (603) 570-2800
- Если скрининг выявил необходимость лабораторного тестирования, тестирование будет проведено в передвижном пункте тестирования Anthem, 2 Gannett Drive, South Portland

2) Maine Medical Center Emergency Department: (207) 662-0111 or Mercy Hospital Emergency Department: (207) 879-3000.

Будьте готовы к прохождению линии диагностической сортировки в передвижном пункте тестирования.

3) Greater Portland Health: (207) 874-2141

в случае если вы пациент **GREATER PORTLAND HEALTH:**

- (1) Если у Вас проявляются симптомы COVID-19, обязательно позвоните перед личным визитом **(207) 874-2141**
 - а. При дистанционном медицинском обследовании (посредством телефона или видеоконференции), Вам будут заданы уточняющие вопросы для выявления заболевания. Если необходимость лабораторного тестирования будет подтверждена, то оно будет осуществлено в центре тестирования, на площадке размещенной на открытом воздухе. Если необходимость в лабораторном тестировании будет отклонена, то Вам предоставят консультацию как обеспечить уход за собой в домашних условиях.
 - б. Если Вы болеете, но на основе задаваемых вопросов вы не подлежите лабораторному тестированию, то Вам предложат пройти телемедицинскую консультацию по видеоконференции или по телефону. Личные встречи лицо к лицу предлагаются только если медицински необходимы. Личные консультации осуществляются в наших офисах 63 Preble/Oxford St, Park Ave and Brick Hill.
- (2) Если Вам намечена врачебная консультация обычного типа при отсутствии каких-либо симптомов заболевания, консультация будет или отложена или проведена дистанционно в режиме телемедицинской консультации. Просьба позвонить с **(207) 874-2141** в случае вопросов касательно ранее намеченных консультаций у врача. **(207) 874-2141.**
- (3) Просьба проверять сайт <http://www.greaterportlandhealth.org> для поступающих дополнений и коррекций к этим указаниям.

в случае если вы пациент **MAINE MEDICAL PARTNERS:**

- (1) Если у Вас проявляются симптомы COVID-19, обязательно позвоните перед личным визитом, Просьба обращаться в первую очередь к основному поставщику медицинских услуг:
 - Если уточняющие вопросы подтвердили необходимость проведения лабораторного тестирования и у Вас имеется личный транспорт, Вас направят в центр тестирования.
 - Если уточняющие вопросы подтвердили необходимость для проведения лабораторного тестирования и (1) Вы не имеете личный транспорт; или (2) Вы не знаете как проехать в центр тестирования; или (3) Вы живёте в условиях повышенного риска (без постоянного места жительства, в приюте, и т. п.), просьба также сообщить об этом в клинику, чтобы можно было оказать Вам содействие.
- (2) Все несрочные консультации будут или проведены по телефону или отложены. Клиника уведомит Вас об этом изменении.

в случае если вы пациент **MERCY HOSPITAL:**

Для прохождения тестирования у Вас должны проявиться явные симптомы заболевания или Вы должны относиться к специализированной группе риска (беременные, медработники, персонал службы скорой помощи, проживающие совместно в большой группе). Лабораторное тестирование также может проводиться для тех, у кого проявляются явные симптомы и имеются существующие хронические заболевания типа диабета или болезней сердца.

- (1) Если у Вас проявляются симптомы COVID-19, обязательно позвоните перед личным визитом **(207) 553-6050.**
- (2) Если симптомы заболевания протекают у Вас в легкой или средней форме и Вы соответствуете критериям, Вы пройдёте предварительное дистанционное тестирование:
Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME 04102
- (3) Если Ваши симптомы выражены значительно и/или у Вас есть сопутствующие хронические медицинские заболевания, то Вы можете запросить личную консультацию в амбулаторной клинике. Пожалуйста обратитесь по номеру **(207) 553-6050.**